

## Menu 31.03. - 06.04.

### Maanantai

Kievinkana, currykastike, riisi ja lämmin kasvis  
vegaani tofu-paella

VL



M



### Tiistai

Lihapullat kermakastikkeessa, peruna ja lämmin kasvis  
Kasvismoussaka

G, L



L



### Keskiviikko

Kebabkastike, riisi, peruna ja lämmin kasvis  
Vegaani pyttipannu

G, L



G, M



### Torstai

Butter Chicken, riisi ja kasvis  
Future50 Mifu-pinaattikiusaus

G, L



L



### Perjantai

Pyttipannua ja paistettu kananmuna  
Kukkakaali-papucurry ja linssi-juuresmuhennos

G, M



G, M



### Lauantai

Broileria Cajun-voikastikkeessa, riisiä ja kasviksia  
Kasvispihvit

G, L



L



### Sunnuntai

Sveitsinleike, kermaperunat ja harissamajoneesi  
Punajuuri-soijagratiini, kasvisruoka

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU