























## Menu 31.03. - 06.04.













### Maanantai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa	G, M	  
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/ pc ann.) ja pastaa	M	 
Kebab-perunavuokaa	G, L	
Inkivääri-porkkanasekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Mango smoothie	G, VL	















### Tiistai

Vebab-kastike	M	  
Lohimurekepihvejä (2kpl/pc) Tilli kermaviiliä ja perunoita	L	
Broileria sitruunakastikkeessa (1kpl/ pc ann.) ja täysjyväohraa	L	
Pinaattikeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Marjajogurtti	G, L	
Kana-pekoni-BBQ lounaspatonki Hertsistä	M	  











### Keskiviikko

Korealaista Seesam kasvis-tofua, riisiä ja punakaalikimchiä	M	  
Broilerilasagnetta	L	 
Juustoisia tortilloja (2kpl/ pc ann.), salsaa luomupavuista ja ranskankermaa	L	
Parsakaalisosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Appelsiini-chili panna cotta	G, L	 
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 

### Torstai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, parsakaalia ja munakoisoa, riisiä ja luomupapuja, hummusta luomukikherneistä ja maapähkinöitä	G, M	  
Hernekeittoa ja pannukakkua L (1kpl/ pc ann.)	L	   
Paksoi Kanaa soija-mirin kastikkeessa ja Basmatiriisiä	G, M	
Mausteista tomaattikeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Mustikkarahka	G, L	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 

### Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	  
Pinaattilettuja (8kpl/ pc ann.), puolukkaa ja perunaa	L	
Juussosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike	VL	
Lounaspatonki kahvila Bitistä	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose