







Menu 31.03. - 06.04.





Maanantai

Jauhelihakastiketta ja keitetyjä perunoita	M	
Sitrushollandaisella kuorrutettua turskaa ja keitetyjä perunoita	M, G	
Lämmin kasvislisäke: Basilikaherneitä	G, M	
Mangomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	






Tiistai

Butter chicken (kanaa mausteisessa voikastikkeessa) ja basmatiriisi	G, L	
Liha-makaronilaatikkoa	L	
Lämmin kasvislisäke: Höyrytettyjä vihreitä papuja	G, M	
Mokkapala tai hedelmä sekä kahvi tai tee	M	





Keskiviikko

Wokattua porsasta, kasviksia ja nuudelia	M	 
Kukkoa viinissä ja riisiä	G, M	
Mansikka trifle tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Torstai









Lohi-pinaattilasagnea	VL	
Lämmin kasvislisäke: Höyrytettyjä parsakaaleja	G, M	
Hernekeittoa	G, M	  
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Paneroitua porsaanleikettä, ranskalaisia perunoita ja pippurikastiketta	L	 
Lämmin kasvislisäke: Paistettua paprikaa ja sipulia	G, M	
Pannacotta tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU