































## Menu 31.03. - 06.04.


















### Maanantai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, soijajogurttia ja vehnää	M	  
Vebab-kasviskuisausta	M	 
Makkarakastiketta ja pastaa	L	  
Palsternakkasosekeittoa	G, M	  
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Kinkku-meetvursti patonki	M	 
Mansikkarahkaa	G, VL	
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia ja limejogurttia	G, L	 
















### Tiistai

Falafel-papupyttipannua	G, M	  
Broileria mangokastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Jauhelihapihvejä, barbeque-kastiketta ja perunaa	L	  
Fenkolisosekeittoa	G, M	  
Tonnikalasalaatti	G, M	
Curry-broileripatonki	M	
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Paneroitu porsaanleike, chilipaahdettuja kasviksia ja lime-jogurttikastiketta	L	 

### Keskiviikko









Linssi-tomaattikastiketta ja vehnää	M	  
Sitruunaista lohivuokaa	L	 
Possu-kasvis-nuudeliwokkia	M	  
Bataattisosekeittoa	G, M	  
Kana-tacosalaatti	G, M	 
Kinkku-meetvursti patonki	M	 
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä	L	
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia ja limejogurttia	G, L	 

### Torstai

Bataattia ja lehtikaalta maapähkinäkastikkeessa, riisiä	G, M	  
Kinkkukiusaus	G, L	  
Pollo limonello vuokaa	L	  
Parsakaalisosekeittoa	G, M	  
Tomaatti-mozzarellapastasalaatti	VL	
Curry-broilerpatonki	M	
Suklaamoussea	G	
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



# sodexo

## Perjantai

Kasviskiusaus vebablastusta

Palak paneer ja basmatiriisiä

Kermanen kalakeitto

Punajuurisekeittoa

Kinkku-meetvursti patonki

Mustikka-banaanismoothie

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M



G, L



G, L



G, M



M

G, L

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU