

Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L 

Kidneypapu-ratatouillea ja keitettyä perunaa

G, M  

Parmesankalaa, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, VL 

Sileä sipulikeitto ja leipäkruutonkeja

M  

Tiistai

Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Pähkinäistä kukkakaaligratiinia

L 

Quonviilokkia, mustaherukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

L

Kirkasta kalkkuna-kasviskeittoa

G, M  

Keskiviikko

Broileria currykastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

L 

Nyhtökaura-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos

M  

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M  

Perinteistä kalakeittoa

G, L 

Torstai

Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, L 

Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, L  

Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja moniviljälisuketta


L  

Parsakeittoa

L

Perjantai


Limelä korianteriturskaa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

L  

Vegaanista lasagnea

M   

Uunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta









G, L  

Luomu pinaattikeittoa

L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU