














Menu 24.03. - 30.03.







Maanantai

Broileria vihreässä currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Thai curry tofusta ja kurpitsasta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	  
Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasose	L	
Tomaattikeittoa	G, M	 







Tiistai

Timjamilla maustettu kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa	L	
Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat	L	 
Linssikeittoa	G, M	 








Keskiviikko

Riistakiusaus ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Burrito luomumustapaputäytteenä ja hummusta	L	
Soija-pastavuokaa ja lämpimiä kasviksia	M	  
Kana-kookoskeittoa	G, M	 

Torstai









Broilerinakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa	M	  
Linssi-munakoisokormaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kasvis-makaronilaatikka soijarouheella	L	
Kylmäsavulohikeittoa	L, G	

Perjantai

Kalkkunawokkia	G, M	
Vebabrisottoa	M	  
Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa	M	 
Kesäkeittoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU