








## Menu 31.03. - 06.04.



### Maanantai

Aamupala- Maissihiutaleet, mehukeittoa, emmental juustoa, tomaattia, näkkileipä ja maito	L	
Pintopapupataa ja riisiä	G, M	 
Timjami broileripataa ja riisiä	G, L	 
Välipala- Perunarieska, palvikinkkua ja juustoa, tomaattia, banaania ja maito	L	 






### Tiistai

Aamupala- Marjajogurttia, porkkanatikut, hedelmää, näkkileipä ja maito	L	
Pinaatti-ricottalasagne	L	
Lihapyörykät tomaattikastikkeessa, spaghetia ja parmesanraastetta	VL	
Panna cotta ja vadelmamelba (sis.liivatetta)	VL	
Välipala- Patonkia, kermajuustoa, porkkanatikut, omenaa ja maito	L	



### Keskiviikko

Aamupala- Moniviljaleipää, Gouda juustoa, kurkkua, omenaa ja maito	L	
Pizza Margerita	VL	
Salamipizza	L	 
Välipala- Rouheleipää, juustoa, tuorepalat ja maito	L	

### Torstai









Aamupala- Ruisleipä, Goudajuustoa, keitettyä kananmunaa, kurkkua, hedelmää ja maito	L	
Tomaattikeitto	G, M	 
Zuppa di Pesce (Italialaista kalakeittoa)	G, M	
Frutta di Stagione (Kauden hedelmäsalaatti)	G, M	
Päärynä	G, M	
Välipala- Pieni ruisruutu, kalkkunaleikettä, paprikaa, omenaa ja maito	L	

### Perjantai

Aamupala- Luomu ruispuuroa, marjasose, tuorepalat, näkkileipä ja maito	L	
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella	L	
Liha-makaronilaatikkoa	L	
Omenaa	M, G	
Välipala- Grahamsämpylä, Edam juustoa, tomaattia, banaania ja maito	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU