



Menu 31.03. - 06.04.



Maanantai

Mausteinen chorizo-halloumjuoka	G, M	
Feta-pinaattipiirakka	L	
Porkkana-minttukeittoa	G	
Kahvi ja tee		


Tiistai

Broileria ja kasviksia gochujang kastikkeessa	M	
Korealaista seesami- Valkosipulitofua ja nuudelia	M	
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, L	
Uuniomenacrumblea ja vaniljakastiketta		
Kahvi ja tee		



Keskiviikko

Lapitalon jauhelihalasagne	L	
Kanttarelli-tofutäytteiset kesäkurpitsat ja kermaperunoita	L	
Haudutettu kaalikeitto	G	
Kahvi ja tee	G	

Torstai









Jauhelihakaalilaatikko ja puolukkaa	G, M	
Kreikkalainen kasvispata mifusta, tsatsikia ja tummaa riisiä	G, L	
Parsakaali-aurajuusto keittoa	G, L	
Pannukakkua ja hilltoa	L	
Kahvi ja tee	G	

Perjantai

Nyhtöpossurgeri, coleslaw, lohkoperunoita ja chilimajoneesia	M	 
Punajuuriburger, coleslaw, lohkoperunoita ja chilimajoneesia	M	
Kermanen herkkusienikeitto	G, L	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU