





Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Kukkoa viinissä, keitetty riisi	G, M	
Mexikolainen kasvispihvi	G, M	
Juustoinen kukkakkalikeitto, salaatti ja napas	G, L	

Tiistai

Smetana- kuorrutettua seitiä, keitetty peruna	G, L	
Bataatti- munakoisopata	G, M	
Inkivääri-porkkanasosekeitto , salaatti ja napas	G, L	




Keskiviikko

Wokattua härkää ja kasviksia ja riisiä	G, M	
Wokattuja kasviksia ja härkäpapu, riisiä	G, M	
Parsakaalisosekeittoa , salaatti ja napas	G, L	

Torstai









Chorizo-tomaattipastaa	VL	  
Pinaattilettuja, puolukkahilloa, perunaa		
Kasvishernekeittoa , salaatti ja napas	M	

Perjantai

Kievinkanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL	
Ratatouille	G, M	
Punajuurisosekeitto , salaatti ja napas	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU