

## Menu 31.03. - 06.04.

### Maanantai

Porsaanlihastroganoffia ja keitettyä perunaa L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (vihervesimeloni-tomaatti) ja kookoskiisseliä VL  
 Kalakeittoa L

### Tiistai

Lihapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa M, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (Amerikka-maissi-kurkku) ja banaanirahkaa VL  
 Juuressosekeittoa ja leikkelettä L, G

### Keskiviikko

Nakkikastiketta ja keitettyä perunaa M  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (tomaatti-sipuli) ja kahvikiisseliä VL  
 Paprikaista-kana-maissikeittoa M, G

### Torstai

Kirjolohikiusausta L, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (lanttu-porkkana-ananas) ja marjajogurttia VL  
 Siskonmakkarakeittoa M, G

### Perjantai

Tex Mex jauhelihamuhennosta ja perunaa M  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (vihervesimeloni-tomaatti) ja ruusunmarjakiisseliä VL  
 Aurajuustokeittoa L

### Lauantai









Kalapyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta, perunamuusia ja rakuunaporkkanoita L, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma ja marjajogurttia VL  
 Nakkikeittoa M, G

### Sunnuntai

Hunajaista kalkkuna-juurespataa, keitettyä perunaa ja ruusukaalia L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU