












## Menu 31.03. - 06.04.







### Maanantai

Porsaanlihastroganoffia ja keitettyä perunaa	L	 
Lohi-pennevuoaka	L	
Soijapyöryköitä mango-kookoskastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Kookoskiisseliä	G, L	







### Tiistai

Seafood paellaa ja aiolia	G, M	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja keitettyä perunaa	G, L	 
Luomutofu-pinaattipastaa	L	
Juressosekeittoa	G, L	
Banaanirahkaa	G, L	






### Keskiviikko

Kaaliilaatikkoo ja puolukkasurvosta	G, M	
Paneroitua parmesanbroileria, currymajoneesia	L	
Intialaista linssi-kasvishöystöä ja riisiä	G, M	 
Siskonmakkarakkeittoa	G, M	 
Appelsiinikäätorttua	M	

### Torstai

Broilerin rintafileetä, kurkku-jogurttikastiketta ja sitruunarisottoa	G, L	 
Kirjolohikiusausta	G, L	
Vegepuikot, srirachamajoneesia ja riisiä	M	
Paprikaista kanakeittoa	G, M	 
Marjajogurttia	G, L	

### Perjantai

Kalapyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunasosetta	G, L	
Tex Mex jauhelihamuhennosta ja riisiä	M	
Lehtikaali-sinihomejuustolasagnetta	L	
Nakkikeittoa	G, M	 
Mariannemoussea	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU