


Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L 

Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Kidneypapu-ratatouille ja keitettyä perunaa

G, M  

Sileä sipulikeitto ja leipäkrutonkeja

M  

Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie


M 

Tiistai

Parmesankalaa, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, VL 

Quorn-viilokkia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L 

Pähkinäistä kukkakaaligratiinia

M  

Kirkasta kalkkuna-kasviskeittoa

G, M  

Vatkattua punaherukka ja vaniljjavahtoa

L

Keskiviikko

Broileria currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

L 

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M  

Nyhtökaura-kaalilaatikkoa, lämpimiä kasviksia ja puolukkasurvos

M  

Perinteistä kalakeittoa

G, L 

Kaurapannukakut ja marjahillo


L

Torstai

Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunat

G, L 

Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja moniviljälisuketta

L  

Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja moniviljälisuketta

M  

Parsakeittoa


L

Ruusunmarjakiisseli

M, G

Perjantai

Lime-korianteriturskaa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

L  

Uunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

G, L  

Vegaanista lasagnea

M   

Luomu pinaattikeittoa









L 

Kanelipulla

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU