







## Menu 31.03. - 06.04.




### Maanantai

Kanapojan leikettä, lime-jogurttikastiketta, riisillä ja kasviksilla	G, L	
Teriyaki paahdettua turskaa riisillä ja kasviksilla	M, G	
Aurajuustokeitto ja paahdettua sipulia ( Saatavilla gluteenittomana )	L	
Lämminsavu kirjolohisalaatti	G, M	
Tummaa Char-Siu Porsasta, marinoituja kasviksia sekä jasminriisiä	G, M	
Char-Siu Tofua, marinoituja kasviksia sekä jasminriisiä	G, M	 
Jälkiruokaa kahvilasta: Päivän piirakkaa, kahvia & hedelmiä		


### Tiistai

Valajan jauhelihapihvejä, kermaista pippurikastiketta, puolukkahilloa ja perunasosetta	G, L	
Paistettuja ruismuikkuja, perunamuusia ja kermaviilikastiketta	L	
Parsakaalisosekeittoa ja pähkinöitä	G, L	
Halloumi & Avocado salaatti	G	
Pasta Buffet: Herkkutattipasta paistetulla soijalla sekä pecorinolla		
Pasta Buffet: Mausteinen makkarapasta tomaatilla sekä pecorinolla	M	
* Pasta Buffet saatavilla myös gluteenittomana *	G	
Jälkiruokaa kahvilasta: Pientä makeaa, kahvia ja hedelmiä		

### Keskiviikko

Valajan Fish & Chips, remouladea, tuoretta sitruunaa & herneitä	M	
Kasvispihvejä gratinoidulla vuohenjuustolla, sitruuna-pestoperunoita ja balsamicoa	G, VL	
Kasvissekeittoa ja krutonkeja	G, M	 
Broileri salaattia hedelmillä	G, M	
Kananpoikaa satay kastikkeella, kasviksia & jasmiiniriisiä	G, M	
Tofua & herkkusieniä satay kastikkeella & jasmiiniriisiä	G, M	
Jälkiruokaa kahvilasta: Päivän piirakkaa, kahvia & hedelmiä		

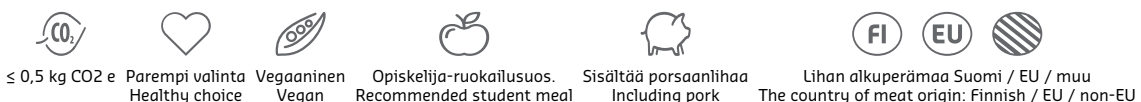
### Torstai

Paahdettua kananpoikaa, kermaperunoita ja porkkanaa sekä lehtikaalipestoa	L, G	
Päivänkeitto: Gulassikeitto naudanlihasta ja smetanaa	L, G	
Pinaattihukaisia, puolukkaa, kermaperunoita ja porkkanaa	L	
Deli Salaatti: Lämmin vuohenjuusto & Vadelma vinegrettiä	VL	
Tortilla & Nachos buffet: Beef-chiliä sekä cheddarkastiketta, salsaa, rankankermaa ja guacamolea	L	
Tortilla & Nachos buffet: Härkis-chiliä sekä cheddarkastiketta, salsaa, rankankermaa ja guacamolea	L	
* Saatavilla myös gluteenittomia tortilloja. Kysy lisää henkilökunnaltamme. :)	G	
Jälkiruokaa kahvilasta: Pientä makeaa, kahvia ja hedelmiä		

### Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose





Valajan 'Bacon&Cheese'-Burgeri lohkoperunoiden kera ( Pyydettyessä gluteeniton )

VL

Hälloumi-nyhtökaura hampurilainen lohkoperunoilla

Chilinen bataattikookoskeitto ja parmesania

G, M



Caesar salaatti kananpojalla ( Pyydettyessä gluteeniton )

L



Tahmean makeaa kananpoikaa, jasmiiniriisiä, kasviksia ja kevätsipulia

G, M



Tahmean makeaa tofua, jasmiiniriisillä, kasviksia ja kevätsipulia

G, M



Jälkiruokaa kahvilasta: Päivän piirakkaa, kahvia & hedelmiä

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU