


Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Spaghetti Bolognaise ja parmesanlastuja	L
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä ja tsatsikia	G, VL
Paahdettua paprikakeittoa	G, L
Grillistä: Broilerivarras, nuudelisalaattia, paahdettuja kurpitsansiemeniä ja korianteria	M
Grillistä: Soija bibimbap ja Gochujangkastiketta	M
Boysenmarjakiisseliä ja vaniljavaahtoa	G, L
Kahvilassa: Katkarapusalaatti	G, M

Tiistai

Yrteillä maustettua kalkkunanfileetä, pippurikastiketta ja vihannesriisiä	G, L
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M
Bataatti-parsakaalisosekeitto	G, L
Grillistä: Paistettua maksaa, sipulikastiketta, perunamuusia ja puolukkaa	G, L
Grillistä: Uuniperunaa graavilohi-dijonsinappi täytteellä	G, L
Mangomousse ja paahdettua valkosuklaata	G 
Kahvilassa: Lohikeitto / Fetajuustosalaatti	G, M

Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, sitruunamajoneesia ja tilliperunoita	L
Munakoisolasagne	L
Herkkusienikeittoa	L
Grillistä: Tofu bowl kung pao	G, M
Grillistä: Kana bowl kung pao	M
Raparperipaistosta ja kermavaahtoa	L
Kahvilassa: Uuniperuna broileri-oliivitäytteellä / Lämminsavulohisalaatti	G, M

Torstai

Broileri-chorizopaellaa ja aiolia	G, M
Porkkanapihvejä, jogurttikastiketta ja täysjyväriisiä	L
Tomaatti-vuohejuustokeittoa	G, VL
Grillistä: Paistettua halloumia ja raikasta salaattia	G
Grillistä: Attilan Unkarilainen gulassikeitto	G, M
Mansikkarahkaa ja murskattua marenkia	G, L
Kahvilassa: Välimeren broilerikeitto / Halloumisalaatti	G, M

Perjantai

Keilasataman pizzabuffet	VL
Paputortilla, salsaa, savuista soijajogurttikastiketta ja jalapenoja	M
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L
Grillistä: Pekonihampurilainen ja ranskalaiset	M
Grillistä: Falafel-pyörökät, quinoatabbouleh ja punajuurihummus	G, M
Jäätelö buffet	G, L
Kahvilassa: Broileri-avokadosalaatti	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose