










Menu 31.03. - 06.04.





Maanantai

| | | |
|---|------|---|
| Korealaista porsaan niskaa ja jasmineriisiä | M |   |
| Paistetut muikut, tartar-kastike ja perunasose | L |  |
| Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasmineriisiä | G, M |   |
| Kurpitsakeitto | G, L | |
| Suklaamousse | G | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Lasagne | L |  |
| Kalkkuna makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, papu-riisiä | G, M |  |
| Lehtikaali-herkkusienipasta | M |   |
| Kermanen tomaattikeitto | G, L | |
| Kahvi ja tee | G, M | |



Keskiviikko

| | | |
|---|------|---|
| Broileria, mojakastiketta ja paahdettuja perunoita | G, M |  |
| Porsasta maapähkinäkastikkeessa ja riisiä | G, M |   |
| Wokattu kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta | G, M |  |
| Porkkanasosekeitto | G, L | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Torstai

| | | |
|----------------------------------|------|---|
| Naudanlihapatata ja polentaa | G, L |  |
| Lohilaatikko ja etikka punajuret | G, L | |
| Feta-kasvislaatikko | G, L | |
| Pinaattikeitto ja kananmuna | L | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Perjantai

| | | |
|--|------|---|
| Hampurilainen ja lankkuperunat | L |  |
| Vegaanihampurilainen ja lankkuperunat | M |  |
| Bouillabaisse, aiolia ja patonkia | M | |
| Uuniomena crumble ja vaniljakastiketta | L | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU