




Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

| | | |
|--|------|---|
| Valkosipulipaahdettuja lihapullia, bataatti-perunamuusia ja pahalaisenhilloa | G, L |   |
| Kukkakaalicurry, basmatiriisiä ja aasialaista kaali-porkkanasalaattia | G, M |  |
| Kukkakaali-parsakaalikeittoa | G, L | |
| Marjajogurttia | G, L | |


Tiistai

| | | |
|---|------|---|
| Perinteistä lohilaatikkoa ja punajuurta | G, L | |
| Lehtikaali-siitakepasta ja parmesania | VL |  |
| Linssi-nuudeliteittoa | G, M | |
| Ananasrahkaa | G, L | |

Keskiviikko

| | | |
|---------------------|-------|---|
| Satay kana Bowl | M | |
| Vegan Budha Bowl | G, M |  |
| Bataattisosekeittoa | L, G | |
| Suklaakiisseliä | VL, G | |

Torstai










| | | |
|---|------|---|
| Sisilialaista porsasraguta ja salvia-simpukkapastaa | M | |
| Paahdettuja kaalilohkoja, kasvispyöryköitä, kurpitsapyrettä ja miso glaze | G, M |  |
| Herkkusienikeittoa | L | |
| Köyhät ritarit | L | |

Perjantai

| | | |
|---------------------------------|------|--|
| Butter Chicken ja basmatiriisiä | L, G | |
| Mifu chili ja riisiä | L, G | |
| Fenkolisosekeittoa | L, G | |
| Chili-appelsiinipannacottaa | L, G | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU