

Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Kermassa haudutettu Porsaankyljys, paahdettua perunaa ja bataattia	L
Gratinoitu kasvisnacholautanen, salsaa ja ranskankermaa	L, G
Kylmäsavulohikiusausta	L, G
Mustajuurisosekeittoa	L, G
Tonnikala-patonki	M
Salaatti	L, G
Mangojogurttia	L, G
Kahvi ja tee	M, G

Tiistai

Broileri-paprikapastaa	M
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	M, G
Metsäsienikeittoa	L
Tonnikala-patonki	M
Salaatti	L, G
Pähkinä-riisivanukasta	VL, G
Kahvi ja tee	M

Keskiviikko

Lindströminpihvi, perunamuusia ja kapis-sinappikastiketta	L
Paistettua lohta, Limejogurttia ja muusia	L, G
Munakoisolasagne	L
Bataattisosekeittoa	L, G
kinkku-juusto-patonki	L
Salaatti	L
Mustikka-talkkunarahkaa	L
Kahvi ja tee	M, G

Torstai

Chili con carnea ja riisiä	M, G
Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	L
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	L, G
kinkku-juusto-patonki	L
Salaatti	L
Hernekeitto	M, G
Karpaloita ja kinuskia	VL, G
Kahvi ja tee	M, G

Perjantai

Turskaa Mie de Pain, tomaattikastiketta ja perunaa	M
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L
Jauhelihapizza	L
kinkku-juusto-patonki	L
Marenki-sitruspiirakkaa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Kahvi ja tee

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU