
















Menu 31.03. - 06.04.






Maanantai

Kidneypapu-Ratatouillea, parsakaalia ja keitettyä perunaa	G, M	 
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	
Juustoista nautanliha-perunaviipalevuokaa ja parsakaalia	G, L	
Sileä sipulikeitto ja krutonkeja	M	 
Marja smoothie 1,40 €	M	 








Tiistai

Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	L	
Pähkinäistä kukkakaaligratiinia	L	
Kalaa parmesan, romanokasviksia ja keitettyä perunaa	G, VL	
Kirkasta kanakeittoa	G, M	 
Vatkattu puolukkapuuro 1,40 €	M	 








Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoo ja puolukkasurvos	G, M	 
Limelä korianteri turskaa, perunasosetta, kukkakaalia ja tilli-kermaviili kastiketta	L	
Broileri-katkarapupaeellaa	G, M	
Kirjolohikeitto	G, L	
Klementiini panna cotta 1,40 €	G, L	

Torstai









Punajuuripihvit, vegaanista kermakastiketta, yrttistä porkkanaa ja keitettyä perunaa	G, M	 
Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, yrttistä porkkanaa ja keitettyä perunaa	G, L	
Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, yrttistä porkkanaa ja moniviljälisuketta	L	 
Parsakeitto	L	
Ruusunmarjakiisseli 1,40 €	G, M	 

Perjantai

Vegaanista lasagnea	M	 
Broilerin koipileike, currykastiketta, paahdettua lanttua ja riisiä	G, L	
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	 
Luomu pinaattikeittoa	L	
Voisilmäpulla 1,40 €	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU