



Menu 10.03. - 16.03.



Maanantai

| | | |
|---|------|---|
| Härkää dijonsinappikastikkeessa ja keitettyjä perunoita | G, L |  |
| Broilerinfileitä M,G, bearnaisekastiketta L,G sahramiriisiä M,G | |  |
| Vegepyttipannu | G, M | |
| Inkivääri-porkkanasosekeitto | G, L | |
| Maanantain jäätelöbuffet | G, L | |


Tiistai

Porsaanleike, pippurikastiketta ja annanperunoita
 Kaalilaatikkaa ja sokeripuolukoita
 Soija-kaalilaatikkaa ja sokeripuolukoita
 Parsakeittoa
 Vadelmasmoothie


Keskiviikko

| | | |
|--|------|---|
| Texmex kuorutetut uunimakkarat ja chili lohkoperunat | G, L |   |
| Lohi-katkarapupasta ja parmesanjuustoa | VL | |
| Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä | G, M | |
| Purjosipuli-perunasosekeittoa | G, L | |
| Mustikkakiisseliä M,G ja kermavaahtoa L,G | | |

Torstai









| | | |
|---|------|---|
| Kermanen riistakäristys, hunaja-puolukkasurvosta ja perunasosetta | G, L |  |
| Fetajuustokuorutettua turskaa ja perunamuusia | G, L | |
| Härkis bolognesea ja riisiä | G, M | |
| Parsakaalisosekeittoa | G, L | |
| Torstain lettubuffet | L | |

Perjantai

| | | |
|--|------|---|
| Savujuustoburgeri (sämpylä M, pihvi M,G) savujuusto L,G, hampurilaiskastiketta M,G ja lohkoperunat | |  |
| Tonnikalapasta | L | |
| Hampurilainen kasvispihvillä (sämpylä M, pihvi L,G) ja lohkoperunat M,G | | |
| Punajuurisosekeitto | G, L | |
| Mustaherukkarahka | G, L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU