













## Menu 24.03. - 30.03.










### Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunaa	L	
Broilera vihreässä currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Thai curry tofusta ja kurpitsasta ja täysjyväriisiä	G, M	  
Tomaattikeittoa	G, M	 
Mansikkarahka	G, L	








### Tiistai

Riistakiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Timjami maustettu kalkkunanpaistileike ja täysjyväriisiä	G, M	
Bataattipihvit, vegaaninen kastiketta ja keitettyä perunaa	G, M	 
Linssikeittoa	G, M	 
Mustaherukkakerroskiisseli	G, L	







### Keskiviikko

Soija-pastavuokaa	M	  
Mantelikalaa, ja keitetyt perunat	L	 
Burrito luomumustapaputäytteellä		 
Kana-kookoskeittoa	G, M	 
Kerroskiisselia	G, L	

### Torstai









Kasvismakaronilaatikkoa soijarouheella	M	 
Broilerinakkikastiketta, ja keitettyä perunaa	G, M	  
Papurisottoa	G, M	 
Kylmäsavulohikeittoa	G, L	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike	L	

### Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa	M	 
Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Vebabrisottoa	M	  
Kesäkeittoa	G, L	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU