



Menu 10.03. - 14.03.


Maanantai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	G, M	
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasmiriisiä	G, L	
Vaniljarahka	G, L	



Tiistai

Wieninleike ja persiljapottuvoita	L	
Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä	G, L	
Lohikeitto	G, L	
Marjapaistos	L	

Keskiviikko

Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa		
Chili-persiljavinegretissä haudutettua seitä, kasviksia escapeche, paahdettua paprikariisiä ja sitruunamajoneesia	G, M	
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Pannacotta		

Torstai









Kinkkupastaa	L	 
Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta, parsakaalia ja perunamuusia	L	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Suklaavaahto	G, L	

Perjantai

Pulled beef tortilla, riisiä ja salsaa	L	
Bataatti-munakoisopata ja couscous	M	
Hedelmäsalaatti	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen Healthy choice
 Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
 Sisältää porsaanlihaa Including pork
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU