







Menu 24.03. - 30.03.




Maanantai

Panang broilericurry ja basmatiriisiä	G, L	
Kaalikärryleitä M,G, kermakastiketta L,G, persiljaperunoita M,G ja puolukkasurvosta M,G		 
Sieni-kaalikäärleet, persiljaperunat ja puolukkasurvosta	G, M	
Tomaattivuohenjuustokeittoa	G, VL	
Salaatti pöydän proteiinit: Lämminsavulohi M,G, briejuusto G		
Maanantain jäätelöbuffet!	G, L	
Kahvipöytä	L	


Tiistai

Kievinkanaa VL, sitruunamajoneesia M,G ja kermaperunoita L,G		
Lihakeittoa	G, M	
Vegaanilla fetajuustolla täytettyjä kesäkurpitsoita M,G, sitruunamajoneesia M,G ja kermaperunaa L,G		
Juussosekeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Lämminsavulohi M,G tai briejuusto G		
Mustikkarahkaa	G, L	
Kahvipöytä	L	




Keskiviikko

Kofta dopiaza: lihapullia mausteisessa kastikkeessa L ja basmatiriisiä M,G		 
Jättirapu-chorizopaella	G, M	
Papu-herkkusienipaella	G, M	
Kurpitsakeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Minilihapullat M,G tai tofu M,G		
Sukiaakiisseli ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvipöytä	L	

Torstai

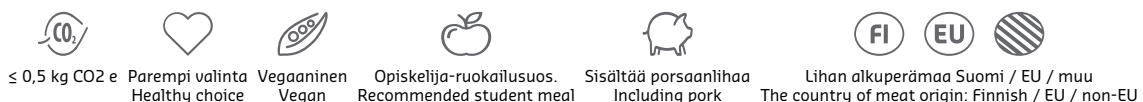
Ylikypsää possunkylkeä BBQ kastikkeessa ja pahdettuja perunoita	G, M	
Rpeat kalafileet M, remoulade M,G ja tilliperunoita M,G		
Palak Paneer ja basmatiriisiä	G, M	
Paprika-tuorejuustokeitto	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Aurajuusto L tai tonnikala M,G		
Torstain lettubuffet	L	
Kahvi	L	

Perjantai

Bratwurstia M,G, smetanassa haudutettua hapankaalta L,G ja perunamuusia L,G (Elektra ja Louhi lohkoperonat)		 
Chicken wings M,G, texas pete kastiketta L,G, aurajuustodippiä L,G ja lohkoperonaita M,G		
Kukkakaali wings M, texas pete kastiketta L,G, aurajuustodippiä L,G ja lohkoperonaita M,G		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose





Pehmeää parsakeittoa

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G tai fetajuusto L,G

Porkkanapiirakkaa

Kahvipöytä

G, L

L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU