






Menu 10.03. - 16.03.



Maanantai

Härkää dijonsinappikastikkeessa, keitetyt perunat	G, L	
Leivitetty broiler L, bearnaisekastiketta L,G ja sahramiiriisiä M,G		
Vegepyttipannu	G, M	
Salaatti pöydän proteiinit: Mozzarella G, tonnikala M,G		
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Maanantain jäätelöbuffet	G, L	
Kahvi	L	

Tiistai

Porsaanleike L,G, pippurikastike L,G, paahdetut perunat M,G		 
Kaalilaatikkoo ja sokeripuolukoita	G, M	
Soija-kaalilaatikkoo ja sokeripuolukoita	G, M	
Parsakeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Cajun kana M,G, mozzarella G		
Kahvi	L	
Vadelmasmoothie	G, VL	

Keskiviikko

Texmex kuorrutetut uunimakkarat ja chili lohkoperunat	G, L	 
Lohi-katkarapupasta ja parmesan juustoa	VL	
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M	
Purjosipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Fetajuusto L,G, minilihapullat M,G		
Mustikkakiisseliä M,G ja kermavaahtoa L		
Kahvi	L	

Torstai

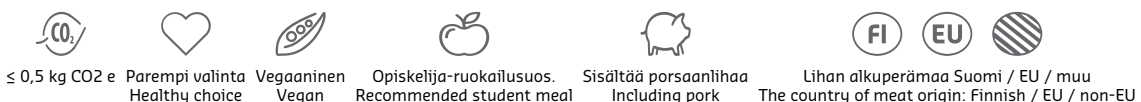
Riistakäristys, hunaja-puolukkasurvosta ja perunasosetta	VL
Fetajuustokuorrutettu turska,perunamuusi	G, L
Härkis bolognese, riisiä	M
Salaatti	L, G
Parsakaalisosekeitto	G, L
Kahvi	L
Torstain lettubuffet	L

Perjantai

Savujuustoburgeri, hampurilaiskastiketta ja mausteiset uunilohkoperunat	VL
Tonnikalapasta	L
Hampurilainen kasvispihvillä, hampurilaiskastikkeella ja ranskalaiset perunat	M
Elektrassa ja Louhessa lohkoperunat	
Salaatti	L, G
Punajuurisosekeittoa	G, L
Kahvi	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose













Mustaherukkarahkaa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU