







Menu 10.03. - 16.03.




Maanantai

Broileria sweet-chilikastikkeessa, riisiä ja kasviksia	G, M	
Täytettyjä paprikoita ja jogurttikastiketta	G	
Loppuunmyyty, sold out		
Loppuunmyyty, sold out		
Vuohenjuusto-kasvispastaa	VL	
Naudanlehtipihviä, chimichurria ranskalaisia ja kasviksia	G, M	
Hedelmäsmoothie	G, M	

Tiistai

Jauhelihamureketta, bbq-kastiketta, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	 
Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja härkäpapu-kasvisriisiä	G, VL	
Loppuunmyyty, sold out		
Paprika-tomaattikeittoa	G, M	
Loppuunmyyty, sold out		
Pankopanerointua broileria, lime-hollandaisea, grillikasviksia ja lohkoperunoita	L	
Marjarahkaa	G, L	

Keskiviikko

Broilerinpaistia dijon-pippurikastikkeella, yrttikermaperunoita ja uunikasviksia	G, L	
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinä-chilikastikkeella riisiä ja jogurttikastiketta (vegaaninen ilman jogurttikastiketta)	G, L	
Päivän salaattilautanen: Katkarapu-Caesarsalaatti	L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Tofua ja papuja makealla soijakastikkeella & jasmiiniriisiä (Sisältää pähkinää ja soijakastike sisältää vehnää)	M	
Loppuunmyyty, sold out		
Suklaa-marjarahkaa	G, L	

Torstai

Naudanlihapatua punaviinillä ja yrteillä, paahdettuja perunoita ja kasviksia	G, M
Kasvis-härkäpapu bolognesea & spagettia	M
Päivän salaattilautanen: Katkarapusalaatti	M, G
Kasvis-hernekeittoa	M, G
Talon kermaista lohikeittoa	L, G
Porsaanleike, sinappi-pippurikastiketta, perunamuusia ja suolakurkkua	L
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L

Perjantai

Mausteista kookos-currybroileria ja kasviksia, riisillä	M, G
Pähkinäistä kasvis-currya ja riisiä	M, G
Päivän salaattilautanen: Grillattu halloumsalaatti	G
Metsäsienikeittoa	L
Talon juustohampurilainen & ranskalaiset	VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Ananasrahka

VL, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU