

## Menu 24.03. - 30.03.

### Maanantai

Ohrahiutalepuuroa ja Balkanleikkelettä	L
Uunimakkaraa sinappi-ketsuppi-juustokuorrutteella	L, G
Perunasosetta	L, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Pasta-paprika-persikkasalaattia	L
Vadelmainen pikkukeksi	L
Jauheliha-peruna-kaalikeittoa	M, G
Etikkapunajuurta, Mangokiisseliä	L
Banaanijogurtti	L, G
Omena	M, G

### Tiistai

Ohrahiutalepuuroa ja juustoa	L
Paneroitnut kalapalat ja tilli-kurkkumajoneesia	M
Perunasosetta	L, G
Vihannessekoitus	M, G
Porkkana-ananasraaste	L
Ruusunmarjarahkaa	G, L
Broilerjauhelihakeittoa	M, G
Tomaattiviipaleita, Karhunvadelmakiisseliä	L
Coctailpiirakoita ja munavoita	L
Mandariini	M, G

### Keskiviikko

Neljänviljanpuuroa ja Balkanleikkelettä	L
Hunajaista kalkkunapataa	L, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä kukkakaalia	M, G
Amerikansalaatti-kesäkurpitsasalaatti	L
Luumujogurttia	L, G
Jauheliha-perunasoselaatikkaa	L, G
Kurkkuviipaleita, Päärynärahkaa	L
Soygurttia ja mangososetta	L, G
Banaani	M, G

### Torstai

Neljänviljanpuuroa ja juustoa	L
Lihakeittoa	M, G
Amerikansalaatti-tomaattisalaatti	L
Mokkapala	L
Lohi-perunaviipalelaatikkaa	L, G
Tomaattiviipaleita, Omena-talkkunarahkaa	L
Muna-riisipasteija	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

Kurkkua

M, G

### Perjantai

Ruishiutalepuuroa ja kalkkunaleikkelettä

L

Jauheliha-kasviskastiketta

M

Perunaa

M, G

Vihanneskekoitus (porkkana, romano-papu, parsakaali)

M, G

Amerikansalaatti-maissi-kurkkusalaattia

L

Pullapitkoviipale

L

Kasvislasagnettea

L

Kurkkuviipaleita, Ananasrahkaa

L

Tyrnikiisseliä

L, G

Banaani

M, G

### Lauantai

Ruishiutalepuuroa ja juustoa

L

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa

M, G

Ruusukaalia

M, G

Etikkapunajuuria

L

Kahvikakkuviipale

L

Kalakeittoa

L, G

Tomaattiviipaleita, Aprikoosikiisseliä

L

Hedelmä smoothieta

L, G

Mandariini

M, G

### Sunnuntai

Riisipuuroa ja kalkkunaleikkelettä

L

Naudanlihapataa

L

Perunasosetta

L, G

Rakuunaporkkanoita

M, G

Kaali-kurpitsaraastetta

L

Vaniljapulla

L

Broilerikiusausta

L, G

Kurkkuviipaleita, Ohukaiset ja hilloa

L

Grahamporkkanapiirakka

L

Kurkkua

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU