











Menu 24.03. - 30.03.




Maanantai

Lihapyöryköitä, kermaista ruskeaa kastiketta ja perunamuusia	G, L	 
Vegaania seitan kebabia savuisessa chipotlechili-tomaattikastikkeessa M, soijajogurttia M,G ja riisiä M,G	M	
Broilerkebabia savuisessa chipotle chili-tomaattikastikkeessa M,G, jogurttia L,G ja riisiä M,G		
Bataattisosekeittoa	G, L	
Brie juustoa VL,G, BBQ-minili happyöryköitä M,G		 
Mustikkarahka	G, L	
KAHVI ja tee	L	





Tiistai

Pariloituja broilerin fileitä M,G, keittiömestarin kastiketta L,G ja paahdettuja perunoita M,G		
Kvinoa-kasvispihvit, savuista vegaanista paprikamajoneesia ja paahdettuja perunoita	G, M	
Kermaan muhennettua pyttipannua	G, L	 
Metsäsienikeittoa	G, L	
Tonnikala M,G, fetajuustoa L,G		
Kuningatarpiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	
KAHVI ja tee	L	



Keskiviikko

Härkäfajitakset (täyte M,G, tortilla M), salsa M,G, ranskankermaa L,G ja paahdettua maissia M,G		
Vegaanit Fajitakset nyhtökaura täytteellä (täyte M,G, tortilla M), aiolia M,G, salsaa M,G ja paahdettua maissia M,G		
Marry me chicken, riisiä	G, L	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Aurajuusto L,G, katkarapu M,G		
Lakritsi-salmiakkirahka	G, L	
KAHVI ja tee	L	

Torstai

Karjalanpaistia M,G, perunamuusia L,G ja maustekurkkua M,G		 
Pastaa ryytissä tomaatti-vegaani juustokastikkeessa	M	
Kermanen lämminsavulohipasta	L	
Paahdettu valkosipulikeitto	G, L	
Kylmäsavulohi M,G, brie juustoa VL,G		
Pannacotta ja mustikoita	G, L	
Kahvi	L	

Perjantai

Talon Lindströmin pihvit L, sipuli kermakastiketta L,G ja paahdettuja perunoita M,G		
Herkkusieni-kikherne risottoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Lempeä kanakeitto

Pinaattikeitto ja kananmuna

Lämminsavulohi, paahdettua broileria

Grillistä: Aurajuusto possua ja ranskalaiset

Omena-kaneli kaurapaistosta ja vaniljakastiketta

Kahvi

G, M



G, L



G, L



L

L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU