




Menu 24.03. - 30.03.



Maanantai

Perinteisiä kaalikääryleitä, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	 
Pestolla maustettu herkkusieniravioli	VL	
Juustoinen kasviskeitto ja talon krutonkeja	G, L	
Kahvi ja tee		



Tiistai

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa rapeilla nachoilla ja keitettyä ohraa	M	
Kasvislasagne soija-proteiinilla		
Paahteinen selleri-omenakeitto salviolla	G, L	
Popcorn-suklaamousse	G, L	
Kahvi ja tee		


Keskiviikko

Juustoinen savuriistavuoka ja puolukkasurvosta	G, L	
Aurajuusto kuorrutettuja punajuuripihvejä ja keitettyä perunaa	G, L	
Chilipaahdettu kurpitsakeitto ja talon krutonkeja		
Kahvi ja tee		

Torstai









Paahdettua Kiovan kanaa, sitruunalla maustettua pinaatti-perunamuusia ja currymajoneesia	VL	
Linssi-kidneypapupihvejä ja sitruuna-pinaattiperunamuusia	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Kardemummalla maustettu mustikka-banaanismoothie	G	
Kahvi ja tee		

Perjantai

Perinteinen lohilaatikko ja punajuuria	G, L	
Kikherne-quorn curry ja basmatiriisiä	G, M	
Inkivääri-porkkanasosekeitto ja krutonkeja	G	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU