

Menu 24.03. - 30.03.

Maanantai

Juuessosekeitto

G, L   

Harissalla maustettua kasvispataa, pitaleipää ja soijagurttia

M    

Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja paahdettua perunaa


G, L   

Kebab tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M   

Tiistai

Kukkakaali-parsakaalikeitto

G, L  

Chilillä ja suklaalla maustettu mustapapupata, basmatiriisiä ja savuista soijajogurttia

G, M   

Tomaatti-basilikapizza

L   

Sitruuna-savulohipastaa




L  

Keskiviikko

Herkkusienikeitto

G, L   

Paahdettua parsakaalia ja tofua, punajuuricremeä ja paahdettuja auringonkukansiemeniä

G, M    

Itsetehtyjä kasvispihvejä, paahdettuja kasviksia ja sitruunakermaviiliä

L   

Pyttipannu

G, M  

Torstai

Paahdettu paprikakeitto

G, L  

Kasvislasagne

M    

Palak Paneer ja jasmiiniriisiä

G, L  

Kala-äyriäispaella ja aiolia

G, M  

Perjantai

Fenkoli-juuessosekeitto

G, L  

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja paahdettua perunaa

G, M    

Uunifetapasta











Vihreä curry broilerista ja jasmiiniriisiä

G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU