






Menu 10.03. - 16.03.




Maanantai

Blackened chicken, kasvisriisiä ja Limejogurtti	G, L	
Kreikkalainen makkarapannu spetzofai ja perunapaistos	G, M	 
Kasvispihvit, raitakastike ja perunaa	G, L	
Porkkana-juustokeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	




Tiistai

Pannupihvi, viherpippurikastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	 
Fetalla kuorutettua kalaa, tomaattikastiketta ja perunaa	G, L	
Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja lehtikaalipestoa	G, VL	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Moccamousse	G	
Kahvi ja tee	G, M	



Keskiviikko

Kebabia tomaattikastikkeessa, pita, tzatzikia ja lankkuperunat	L	
Kalkkunaa appelsiini-yrttikastikkeessa ja riisiä	G, M	
Kasvispyörykät, tzatziki ja riisiä	G, L	
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai










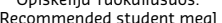
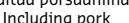
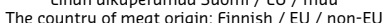
Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa	L	
Kalaa tikka masala ja basmatiriisiä	G, L	
Pohjoisafrikkalainen kasvispata ja riisiä	G, M	
Kana-kookoskeitto	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Southern fried chicken, ranch-kastiketta ja kasvisriisiä	L	
Chilipaahdettua kurpitsaa, papuquinoa ja avocadokastiketta	G, M	
Juussosekeitto	G, L	
Marjarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU