










Menu 24.03. - 30.03.







Maanantai

| | | |
|---|------|---|
| Linssi-munakoisokorma, basmatiriisiä ja jogurttiraita | G, L |  |
| Pannupihvejä, karamellisoitua sipulia ja perunamuusia | G, L |  |
| Kahvi ja tee | M, G | |








Tiistai

| | | |
|---|------|---|
| Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä | G, M |    |
| Yrtti-valkosipulipaahdettua broileria, paprikakastiketta ja maustepaahdettuja perunoita | G, L |  |
| Ranskalaista maalaissalaattia | G, L |  |
| Lehtipihvi, maustevoi ja ranskalaiset perunat | G, L |   |
| Kahvi ja tee | M, G | |




Keskiviikko

| | | |
|---|------|---|
| Kermassa haudutettua juureskusausta | G, L |   |
| Makkarastraganoffia ja keitettyjä perunoita | G, L |  |
| Ranskalaista maalaissalaattia | L |  |
| Lehtipihvi, maustevoi ja ranskalaiset perunat | G, L |   |
| Kahvi ja tee | M, G | |

Torstai









| | | |
|---|-------|---|
| Wokattuja kasviksia ja quornia | G, M |    |
| Lohta thai-hollandaisekastikkeessa ja keitettyä perunaa | G, VL |  |
| Ranskalaista maalaissalaattia | G, L |  |
| Lehtipihvi, maustevoi ja ranskalaiset perunat | G, L |   |
| Kahvi ja tee | M, G | |

Perjantai

| | | |
|--|------|---|
| Seitania tomaattikastikkeessa, ranskalaisia perunoita ja valkosipulikastiketta | L |   |
| Kebabia tomaattikastikkeessa, ranskalaisia perunoita ja valkosipulikastiketta | G, L |  |
| Kahvi ja tee | M, G | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU