












Menu 24.03. - 30.03.






Maanantai

Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja perunasose	L	
Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Tomaattikeittoa	G, M	 
Mansikkarahka 1,40 €	G, L	







Tiistai

Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat	G, L	
Kalkkunafilekastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväkauraa	L	
Riistakiusausta ja ruusukaalia	G, L	
Linssikeittoa	G, M	
Mustaherukka-vaniljakerroskiisseli 1,40 €	G, L	







Keskiviikko

Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia	M	 
Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta	L	
Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa	L	
Kana-kookoskeittoa	G, M	 
Suklaamousse 1,40 €	G	

Torstai









Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia	L	
Linssi-munakoisokormaa ja keitettyä perunaa	G, M	 
Broilerinakkikastiketta, keitettyä perunaa ja uunijuureksia	M	 
Kylmäsavulohikeittoa	L, G	
Omena-kaurapaistos vaniljakastikkeella 1,40 €	L	

Perjantai

Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa	M	 
Kirjolohikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa	L, G	
Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu täysjyväpastaa	M	
Kesäkeittoa	L	
Vatkattu mustikkapuuro 1,40 €	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU