

Menu 10.03. - 16.03.

Maanantai

Appelsiini-fenkoli broileria kermaisessa kastikkeessa sekä tummaa riisiä	G, L
Mie goreng tofu-lasinuudeliwokkia ja korianteria	M
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L
Kahvi ja tee	G


Tiistai

Makkarastroganoffia, chilimuhennettua perunaa ja suolakurkkua	G, L
Paahdettua kurpitsaa, pinaattia ja fetajuustoa	G, L
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L
Tyrnirahkaa ja paahdettua valkosuklaata	G
Kahvi ja tee	G


Keskiviikko

Ylikypsää porsaanposkea kermaisessa sienikastikkeessa ja perunamuusia	G, L
Uunimunakasta fetajuustotäytteellä	G, L
Parsakaalisosekeittoa	G, L
Kahvi ja tee	G

Torstai









Daegu jorim-kalagратиini lime-ranskankermakastikkeessa ja keitetyjä perunoita	L
Kasvismoussakaa	G, L
Hernesosekeittoa	G, M 
Lapitalon pannukakkua ja vaniljakermää	L
Kahvi ja tee	G

Perjantai

Salaattipöytä	G, M
Cajunmaustettua jauhelihapataa, riisiä ja suolakurkkua	G, M
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja riisiä	G 
Maa-artisokkakeittoa	G, L
Kahvia ja teetä	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU