








## Menu 17.03. - 23.03.




### Maanantai

Lehtikaali-pähkinäpastaa, parsakaalia-porkkanaa & parmesanjuustoa		
Mantelikalaa, riisiä & parsakaali-porkkanaa	M	
Aurinkotomaatti-oliivi-broilerkastike, riisi	G, VL	




### Tiistai

Palak paneer juustocurry & lämmin kasvis	G, L	
Kaalikääryleet, ruskea kastike, perunaa ja puolukkasurvosta	G, L	 
Lohi-pinaattilasagne	L	




### Keskiviikko

Myskikurpitsa-inkiväärisosekeitto & paahdetut siemenet & mustikkarahka	G, L	
Kreikkalainen häränlihapatata, perunaa & kukkakaali-papua	G, M	
Rujsleivitetty silakkapihvit, perunaa, valkosipuli-kermaviilikastike & kukkakaali-papua	L	

### Torstai

Kasvismoussaka	L	
Hirvikebab, pitaleipä, riisiä ja valkosipuli-kermaviilikastike	L	 
Tonnikala-punasipulipizza	L	

### Perjantai

Kantarellirisottoa & rosmariinipaahdettua porkkanaa	G, M	
Wienerleike, perunaa, rosmariinipaahdettua porkkanaa & tartar kastike	L	
Grillattua seesamsiemen lohta, perunaa, rosmariinipaahdettua porkkanaa & tartar kastike	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU