

Menu 17.03. - 23.03.

Maanantai

Tomaattista Vebab perunavuokaa

M   

Lohikeittoa

G, L  

Lihapullia (7 kpl/pc ann.), tomaatti-rosmariini kastiketta ja perunaa

M 

Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Patonkilounas

L 

Marianne moussea

G, VL  

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijajurttia

G, M   

Pollo Limonello pastaa

L 

Juustoinen parsakaalipihvi (1 kpl/pc ann.), persilja-kermaviiliä ja perunaa

G, L 

Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Patonkilounas

M 

Persikka-ananassmoothie

G, L 

Keskiviikko

Soija-kaalilaatikka, perunaa ja puolukkasurvosta

G, M   

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M   

Falafel-kesäkurpitsapihvi (1 kpl/pc ann.), hunajajogurttia ja perunaa

G, L 

Hernesosekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Patonkilounas

VL 

Puolukka-kinuskirahkaa

G, VL 

Torstai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta, Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä ja riisiä

G, M  

Tonnikalalasangnetta

L 


Nakkeja (á 6 kpl/ann) ja perunamuusia.

G, L  

Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Patonkilounas

M  

Valkosuklaa-lime pannacottaa

G, L 

Perjantai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

M   

Tacomaustettua jauhelihavuokaa

G, L 

Yrtti-valkosipulitäytteinen broilermurekepihvi (1 kpl/pc ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa









VL 

Porkkanasosekeittoa ja 2 x Napas

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



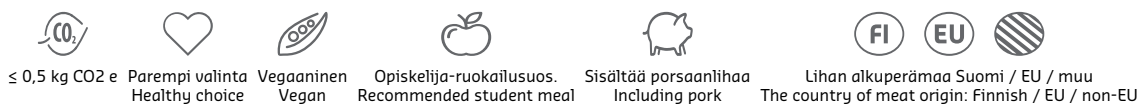
Patonkilounas
Toscapiirakkaa

M
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU