







Menu 17.03. - 23.03.



Maanantai

Pollo Limonello pastaa (broiler) ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	
Jauheliha-nachopaistosta ja salsaa	G, L	
Kasvis-kikhernetaginea ja riisiä	G, M	 
Ruusunmarja-valkosuklaamoussea		



Tiistai

Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang kastikkeessa ja nuudelia, erikseen gluteeniton	M	
Vegaani kasvispihvejä, majoneesikastiketta, paahdettua perunaa ja palsternakkaa	L, G	
Kanttarellikeittoa	L	
Create	G	
Cheese burger ranskalaisilla perunoilla, erikseen kasvisburger	VL	
Puolukkakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	L, G	


Keskiviikko

Mantelikalaa, perunaa, kermaviilikastiketta ja paahdettua punajuurta	L	
Serrano-halloumijuustopastaa, erikseen gluteeniton		
Lehtikaali-pähkinäpastaa	M	
Bataattisekeittoa	L, G	
Create	G	
Hirvikebabia ja lohkoperunoita	M	
Appelsiiniriisiä	L, G	

Torstai










Pannupihvi jauhelihasta, muusia ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Chili sin carnea ja riisiä	G, M	 
Paahdettua paprikakeittoa	L, G	
Create	G	
Chicken wingsejä, ranskalaisia, auradippiä, porkkanaa, varsiselleriä	L	
Marjarahkaa	L, G	

Perjantai

Bratwurstia, kermaperunaa, hapankaalta ja lämpimiä kasviksia	L, G	
Vegaaninen lasagne ja lämpimiä kasviksia	M	
Tonnikala-katkarapupizza	L	
Vaniljajäätelöä, hilloa, kinuskikastiketta	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Recommended student meal  Opiskelija-ruokailusuos.
   Sisältää porsaanlihaa
 Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU