























## Menu 10.03. - 16.03.














### Maanantai

Pesto-perunapeltipizzaa	M	  
Juustoista broilerpataa ja riisiä	G, L	 
Juurespyöryköitä, munakoiso-tsatsikia, riisiä ja kasviksia	G, L	 
Palsternakkasosekeittoa	G, M	 
Tonnikalapatonki	L	
Broiler caesarsalaatti		
Cheese burger ja ranskalaisetperunat	L	
Bearnaise broileria ja kasviksia	G, L	









### Tiistai

Bao Bun sweet & sour tofu (päälinjastossa!)	M	 
Kebab tomaattikastikeessa ja riisiä (tarjolla sivulinjastossa)	G, M	 
Bao Bun Satay broiler	M	 
Bataattisosekeittoa	G, M	  
Tomaatti-mozzarellapatonki		
Halloumisalaatti	G	
Cheese burger ja ranskalaisetperunat	L	
Possun filettä ja paistetut perunat	L	

### Keskiviikko

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Jauhelihamureke, barbeque-kastiketta ja perunaa	L	 
Porkkanasosekeittoa	G, M	  
Päivän patonki: Lämminsavulohi	M	
Falafelsalaatti	G, M	 
Grillattua lohta, hollandaise kastiketta, kasviksia ja lohkoperunat	G, M	
Naudanlihawokkia ja basmatiriisiä / Kookostofuwokkia	G, M	

### Torstai

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä	G, M	  
Broiler nuggetit, paahdettua perunaa ja currymajoneesia	M	
Kala-äyriäiskakku, tartarkastiketta ja tilliperunaa	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, M	  
Päivän patonki	VL	
Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti	VL	
Grillattua lohta, hollandaise kastiketta, kasviksia ja lohkoperunat	G, M	
Broileria saltimbocca		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



# sodexo

## Perjantai

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa

M



Paneroitua kampelaa, perunaa ja tillikermaviiliä

L



Kookos-kanakeitto

G, M



Pinaattikeitto

M



Päivän patonki

VL

Katkarapusalaatti

G, M

Pizza kebab, tomaatti, punasipuli

L

Pizza Artisokka-oliivi-feta

L

Paistettua lohta ja vuohenjuustopunajuuret

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU