

Menu 10.03. - 16.03.

Maanantai

Vegaaninen paahdettua punajuurta, pinaatti-papusalaattia, riisiä ja sitruuna-soijajugurttia	G, M
Pasta Bolognese ja raastettua Parmesania	VL
Vegaaninen herkkusienikeitto	M
Napas chili-broileria ja luomutofua	G, M
KVARKKI: Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L
KVARKKI: Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M

Tiistai

Vegaaninen Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M
Mausteista chili-broileria ja höyrytettyä riisiä	G, M
Lohikeittoa	G, L
KVARKKI: Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L
KVARKKI: Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M

Keskiviikko

Vegaaninen kasviskiusaus vebablastusta ja soja-jugurttia	M
Paneroitu porsaanhivi, chilimajoneesia ja lohkoperunoita	M
Vegaaninen bataatti-osekeitto	G, M
Napas chili-broileria ja luomutofua	G, M

Torstai

Kasvis-makaronilaatikko	L
Liha-makaronilaatikko	L
Hernekeittoa ja pannukakkua	L
Vegaaninen kasvis-hernekeitto	G, M
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L

Perjantai

Vegaaninen bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja	G, M
Kalapyöryköitä(7KPL/ANNOS), tilli-kermaviilikastiketta ja höyrytettyä perunaa	G, M
Makkarakastiketta ja perunamuusia	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

