

## Menu 17.03. - 23.03.

### Maanantai

Linssi-nuudelikeitto

M



Vebabrisotto

M



Spicy soya Mac and Cheese

L



Lohipyörökät, sitruunakermaviili

G, L



### Tiistai

Bataattisosekeitto

G, L



Härkäpapulasagnettoa

M



Juustotortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja

L



Butter Chicken ja basmatiriisiä

G, L



### Keskiviikko

Parsakaalisosekeitto

G, L



Papuragu, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijajogurttia ja perunaa

G, M



Mie Goreng tofu

M



Lihapullia Arrabiata

M



### Torstai

Kevätsipuli-perunasosekeitto

G, L



Vegepyttipannua

G, M



Papu pata chiliillä ja suklaalla

G, M



Yrteillä ja valkosipulilla täytetty kananrintaa, paahdettua perunaa ja currymajoneesia

VL



### Perjantai

Mustajuurisosekeitto

G, L



Falafel-pyörökät, quinoatabbouleh ja punajuurihummus

M



Seitan kebab ja riisi

M



Turskaa Mie de Pain, tomaattikastiketta ja perunaa

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU