





















Menu 10.03. - 16.03.








Maanantai

Juuessosekeitto	G, L	  
Pesto-perunapeltipizza	M	   
Chili sin carne jauhismurusta ja tummaa riisiä	M	  
Kukkoa viinissä ja riisiä	G, M	









Tiistai

Kukkakaali-parsakaalikeitto	G, L	 
Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa	M	   
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	G, VL	
Chili con carne riisillä	G, M	  





Keskiviikko

Herkkusienikeitto	G, L	 
Sisilialainen munakoisopata ja couscous	M	   
Kasvisempanadas ja mojo-kastike	M	  
Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja kermaviilikastiketta	L	  

Torstai









Paahdettu paprikakeitto	G, L	 
Tomaattinen paprikapasta	M	   
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	 
Lohi-pinaattilasagne	L	

Perjantai

Fenkoli-juuessosekeitto	G, L	
Linssi-soijamuhennoksella täytetty paprika ja sitruunaista soijajogurttikastike	G, M	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa		  
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, papu-riisiä	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU