































Menu 10.03. - 16.03.

















Maanantai

Kasviscurrya, riisiä ja härkäpapua	G, M	  
Juurespyöryköitä (7 kpl/annos), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Pasta Bolognese broilerista (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	M	  
Palsternakkasekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
BBQ-kinkkupaltonki	M	  
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Mansikkarahkavaahtoa	G, L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL	





Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1 kpl/annos)	M	  
Kinkkukiusausta	G, L	 
Paahdettua broileria (1 kpl/annos) ja omenaa, viherpippurikastiketta ja täysjyväkauraa	L	  
Porkkanasekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
vegaaninen Roast biif Meeat patonki	M	
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Persikka & valkosuklaamoussea	G, L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia	G	

Keskiviikko

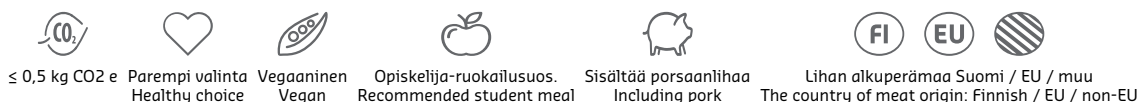
Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	  
Jauhelihamurekettä (3 kpl/annos), herkkusienikastiketta ja perunaa	G, L	 
Savulohipastaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	 
Punajuurisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
BBQ-kalkkunapatonki	M	 
Tomaatti-mozzarellapastasalaattia	VL	
Cappuccino moussea	G, L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen tai Korean Burger ja ranskalaiset perunat	L	
Pizza Keskiviikko	L	 

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Broileria (1 kpl/annos) makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, kasvisriisiä	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pyttipannua, paistettua kananmuna (1 kpl/annos) ja ketsuppia

G, M



Bataattisekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

G, M



Kreikkalainen juusto-patonki

L



Tonnikalasalaatti

G, M

Mustikka-kermaviiliipirakkaa

L



Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Grillattua lohta, caponataa ja maalaisranskalaisia

G, M

Perjantai

Lindströmin pihvit soijasta (2 kpl/annos), herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä

G, M



Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä

G, M



Kalapuikkoja (6 kpl/annos), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

L



Vihreää parsakeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

M



Tomaatti-mozzarellapatonki

VL



Kana-tacosalaatti

G, M



Banaani-marjasmoothie

G, L



Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Pizza Perjantai

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU