









Menu 10.03. - 16.03.




Maanantai

Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstit L,G , lime-jogurttikastike L,G & porkkana-spelttirisotto M (vehnä)	VL	
Välimeren broileria M,G , porkkana-spelttirisottoa M (vehnä) & parsakaalia M,G		 
Porsaanlihaa pippurikastikkeessa M,G , paistettua perunaa M,G	G, L	 




Tiistai

Paahdettu juures-härkis-halloumijuustopaistos G	G	
Kievin kanaa VL (maito, vehnä), curry-omenamajoneesi M,G (muna), porkkanaa M,G & pilahviisiä M,G		
Riista-juustokiusaus L,G , puolukkasurvos M,G & porkkanaa M,G		





Keskiviikko

Paahdettu paprikakeitto L,G (maito) ja puolukkarahka L,G	L	
Paistettu lohi M,G, perunasose L,G (maito), tilli-kermaviilikastike L,G ja kasviksia M,G		
Hirven pannupihvi L (maito, vehnä, kananmuna, muskottipähkinä), kermakastike L,G ja perunasose L,G (maito)	L	

Torstai

Kanttarelli-fetajuustotäytteiset kesäkurpitsat L,G (selleri)		
Tornan kerholla: Tandoriporsasta L,G (maito) ja perunamuusia L,G (maito)		 
Kirjolohiwallenberg L,G (maito, muna, muskottipähkinä) ja lämmin vihannes M,G (selleri)		
Tutkimuskeskuksessa Pizza broileri-mozzarella-pesto L (vehnä, maito)	L	

Perjantai

Itse tehdyt pinaattihukaiset L (vehnä, maito, muna), ranskankermaa L,G & puolukkasurvosta M,G		
Chili con carne hirven jauhelihasta M,G , moniviljariisiä M (ruis, ohra, vehnä, kaura)		 
Seitiä / lohta hollandaisekastikkeessa L,G (muna, maito) , paahdettua perunaa M,G ja kasviksia M,G		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

