









Menu 24.02. - 02.03.




Maanantai

Kasvis-soijakiusaus	M	
Kinkku-aurajuustopasta	L	 
Mantelikala, perunasose, tilli-kermaviilikastike & paahdettua punajuurta	L	





Tiistai

Bataattipihvit, sitruuna-kermaviilikastike & moniviljariisiä	G, L	
Kirjohikeitto & Mangorahka	G, L	
Piccata milanese, porsaanleike tomaattikastikkeessa	VL	 





Keskiviikko

Kasvisempanadas & hunajajogurttikastike	L	
Janssoninkiusaus	G, L	
Paahdettua broileria & omenaa, bearnaisekastiketta, moniviljariisiä & porkkana-parsakaalia	G, M	

Torstai

Pinaattinen halloumijuusto-kurpitsapaistos & paahdettuja pähkinöitä & siemeniä	G, VL	
TK/Kermainen kanaviillockki, moniviljariisiä, mustaherukkahillo & parsakaalia	L	 
Jauhemaksapihvit, perunamuusia ja ruskea sipulikastike	G, L	

Perjantai

Punajuurisosekeitto	G, L	
Jauhelihamureketta, kanttarellikastiketta, paistettua perunaa & porkkanaa	G, L	
Pulled chicken wrap, salsa & tzatzikia	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU