













Menu 10.03. - 16.03.













Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	  
Paahdettua broileria (2kpl/ pc ann.) ja omenaa, mangokastiketta ja riisiä	G, M	 
Juurespyöryköitä (5 kpl/pc ann.), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Mansikkarahkaa	G, L	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 











Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/pc ann)	M	  
Texmex Kanapyttipannua	G, M	 
Fenkoli-juuressosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Persikkajogurttia	G, L	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 













Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Paahdettua broileria (2 kpl/hlö), riisiä ja chilijogurttia	G, L	
Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Cappuccino moussea	G, L	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Paahdettua broileria, riisiä ja chili-jogurttia	G, L	
Bataattisosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Mustikka-kermaviilipeerakkaa	L	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	L	 

Perjantai

Lindströmin pihvi soijasta (1kpl/pc ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä	G, M	  
Kalapuikkoja (6kpl/ pc ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia	L	
Kinkkukiusausta	G, L	  
Vihreää parsakeittoa ja 2 x Napakset	M	  
Banaani-marjasmoothie	G, L	
Perjantai Burger	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU