




Menu 24.02. - 02.03.



Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja muusia	G, L	 
Avocadopastaa	L	
Lämmin kasvislisäke: Jeerapaahdettua porkkanaa	M, G	
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	




Tiistai

Turskaa mie de pain, perunamuusia ja sitruunakermaviilikastiketta	L	
Broiler-nuudeli wokia	M	
Lämmin kasvislisäke: Grillattuja vihanneksia	M, G	
Bataattiseikeittoa	L, G	
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL	



Keskiviikko

Broileria savupaprikakastikkeessa ja riisiä	G, M	
Kirjolohikiusausta	G, L	
Lämmin kasvislisäke: Parmesanpaahdettua munakoisoo	G	
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	

Torstai


Burgundinpataa ja riisiä	G, M	
Lämmin kasvislisäke: Rosmariiniporkkanaa	M, G	
Hernekeittoa	G, M	 
Pannukakku ja hillo tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Perjantain Pizza buffet: Kinkku-ananaspizza	L	 
Perjantain Pizza buffet: Tomaatti-mozzarellapizza		
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU