

Menu 10.03. - 16.03.

Maanantai

Fish and chips ja tartarkastiketta	L	
Broilerkiusausta	G, L	FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mangorahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL, G	

Tiistai

Maissipanoitua broileria, paahdettuja perunoita ja piparjuuri-kermaviilikastiketta	L	FI
Nakkikastiketta ja paahdettuja perunoita	M	FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mansikka-jogurttimousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L, G	

Keskiviikko

Kermakastikkeessa haudutetut kaalikääryleet, keitetyjä perunoita ja puolukkasurvosta	G, L	FI
Lohipastaa	L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mustikkapiirakka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	M	

Torstai









Panoitua kampelaa, Remouladekastiketta ja muusia	L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Hernekeitto	G, M	FI
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Perjantain hampurilainen Juustohampurilainen naudanlihapihvilla, lohkoparunoita ja chilimajoneesia	L	FI
Jäätelö tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G	

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU