





## Menu 10.03. - 16.03.

### Maanantai

Bulgogi härkäpataa ja riisiä	M	
Bibim Guksu-merilevä-nuudelia	M	
Korealaiset tofutortillat	M	
Linssikeittoa	M	 


### Tiistai

Paksoi kanaa soija-mirinkastikkeessa ja riisiä	G, M	
Bibimbap, riisiä, kasviksia ja nautaa	M	
Soija-sieni-perunapataa	M	
Lasinuudelikeittoa	G, M	

### Keskiviikko

Kimchi jiggae tonnikalaa ja riisiä	M	
Sieni-nuudeli wokkia	G, M	
Seesami-valkosipulitofua ja riisiä	M	
Aasialaista kanakeittoa	M	
Kookosbanaanit	G, M	

### Torstai











Lihapyörykät tomaattikastikkeessa ja spaghettoa	M	
Kalaa yrttivoissa ja sitruunarisottoa.	L	
Tattirisottoa	G, L	
Pestoinen kasvisminestrone keitto	VL	

### Perjantai

Naudanlihalasagne	L	
Feta-munakoiso-artisokka pizza	L	
Pizza Margherita	VL	
Zuppa di pesce -italialainen kalakeitto	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU