

## Menu 10.03. - 16.03.

### Maanantai

Kasvispyöryköitä, keitettyjä perunoita, paahdettua kukkakaalia ja tilli-kermaviiliä

L



Kalapyöryköitä, keitettyjä perunoita, höyrytettyä kukkakaalia ja tilli-kermaviiliä

G, L



### Tiistai

Kanaviilokkia, mustaherukkahillo ja riisiä

L



Linssi-pinaattikormaa ja riisiä

G, M



### Keskiviikko

Vegenakkikeittoa

G, M



Makkarakeittoa

G, M



Banaania

### Torstai

Juustoista soija-kasviskuisausta

G, L



Kalkkunakuisausta

G, L



### Perjantai

Naudanliha-perunaviipalevuokaa

G, L











Tomaattinen peruna-papu-mozzarellavuoka

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen Healthy choice  
 Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  
 Sisältää porsaanlihaa Including pork  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU