












Menu 10.03. - 16.03.






Maanantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M	 
Mausteista kebabkastiketta, valkosipulikermaviiliä ja riisiä	G, L	
Juures-soijaburgundia ja täysjyväohraa	M	 
Tomaattista kalakeittoa	G, M	
Kuningatarkiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Tiistai

Kylmäsavulohipastaa ja parmesanjuustoa		
Broiler-kasviskastiketta ja riisiä	M	 
Pinaattiohukaiset, puolukkasurvosta ja juuresperunasosetta	L	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
Kaura-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	L	






Keskiviikko

Salvialla maustettua kalkkunaa ja täysjyväkauraa	G, L	 
Tonnikala-capellivuokaa	L	
Kasvis-papukroketit, seesam-soijakastiketta ja riisiä	G, M	
Jauhelihakeittoa	G, M	
Hedelmäjogurttia	G, L	

Torstai










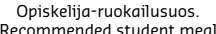
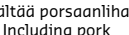
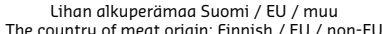
Makkarakastiketta ja keitettyä perunaa	M	 
Kalkkunakiusausta	G, L	 
Nyhtökaura-kasvispastaa	M	 
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Raparperirahkaa	G, L	

Perjantai

Juustoista uunikalaa ja keitettyä perunaa	G, L	
Palapaistia ja täysjyväohraa	L	
Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Gulassikeittoa porsaanlihasta	G, M	 
Capuccinousseaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU