






Menu 10.03. - 16.03.

Maanantai

Valkosipuli-yrttimarinoitua broileria, tzatzikia ja paahdettuaperunaa
 Vegaaninen butter tofu ja basmati riisiä
 Pulled beef burger, coleslaw ja ranskalaiset perunat
 Kahvi ja tee

G, L 
 G, M   
 M 
 M, G

Tiistai

Inkivääriporsasta
 Kampelaleikettä, remouladea ja tilli-voiperunoita
 Falafel-pyöryköitä, aioli (veg.), pitaleipää ja riisiä
 Pulled beef
 Kahvi ja tee

G, M  
 L
 M   
 M 
 M, G

Keskiviikko

Talon Lasagne
 Kukkakaali-linssicurry
 Poke Bowl marinoidulla katkaravuilla ja avocadolla
 Kahvi ja tee

L 
 G, M   
 G, M 
 M, G

Torstai

Smetanaista härkää
 Chili paahdettua turskaa, tomaattimajoneesia ja murskattua perunaa
 Paahdettua bataatti ja quornia sekä korianteri-soijajogurttikastiketta
 Caesarsalaattia grillatulla porsaan lehtipihvillä
 Kahvi ja tee

G, L 
 G, L 
 G, M  
 M, G  









Perjantai

Pita Gyros kanakebabilla, tsatsikia sekä ranskalaisia (G ilman pitaleipää)
 Pinaatti-ricottapiirakkaa ja rucola pähkinäsalaattia
 Naudan grillipihvi, valkosipulivoi, ranskalaiset ja grillitomaatti
 Kahvi ja tee

L 
 L
 G, L 
 M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU