


















Menu 10.03. - 16.03.









Maanantai

Appelsiini-rosmariini kanaa, riisiä ja porkkanoita	G, M	 
Pinaattiletut ja perunamuusi, puolukkasurvos (TOIVE)	G, L	  
Vegaani Mausteinen linssekeitto (UUSI)	G, M	  
Salad bar		
Munakoisotortelloneja pikantilla rapukastikkeella, parmesan	L	
Marja Rahkaa	G, L	










Tiistai

Perinteistä nautan palapaistia ja perunaa, lämmin vihannes	G, L	
Talon kasvispihvit, lämmin katalonialainen papusalaatti ja green chili hummus	G, L	 
Juustoinen kasviskeittoa	G, L	 
Salad bar		
Southern fried chicken, paahdetut bataattilohkot ja coleslaw salaattia (TOIVE)	L	
Suklaakiisseli	G, L	











Keskiviikko

Italian Mamman jauhelihapihvejä tomaattikastikkeessa ja pastaa	L	 
Vegaani Nyhtökaura-kaaliilaatikkaa ja puolukkaa (UUSI)	G, M	  
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	 
Salad bar		
RAMEN nuudeliteittoa possulla ja kasviksilla	M	
Hedelmämoussea	G	

Torstai









Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja sitruuna-kaprismaajoneesia	L	 
Vegaani Linssi-munakoiso kormaa, riisiä ja paahdettuja mantelilastuja (UUSI)	G, M	  
Tuorehernekeitto Creme Ninon	G, L	 
Salad bar		
Beef BURGER Louisiana coslaw ja pähöläisenkastiketta, rankalaiset perunat	L	
Pannukakkua ja hillo (TOIVE)	L	

Perjantai

Paneroitu porsaanleike, Choron kastiketta ja paahdetut perunat	L	 
Fetalla ja tomaatilla gratinoitua munakoisoa, murskattua persilja-perunaa ja tzatzikia	G, L	 
Vegaani Bataatti-papusekeittoa (UUSI)	G, M	  
Salad bar		
Blackened lohisalaattia, cuacamolea ja Nachoja (UUSI)	G, L	 
Päivän leivonnainen	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU